

Speiseplan 20.01.2025 –24.01.2025

Montag 20.01.25	Bio-Spaghetti (10w) mit Tomatensoße Reibekäse (15) Karottensalat (E/Ö) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)
Dienstag 21.01.25	Hähnchenragout in brauner Soße (1) mit Bio-Kartoffeln und Erbsen Dessert: Bio-Obst
Mittwoch 22.01.25	Paniertes Hähnchenschnitzel (10w,12) mit Bratensoße (1) und Spätzle (10w,12) Salat (J) Dessert: Bio-Obst
Donnerstag 23.01.25	Pfannkuchen (10w,12,15) mit Rosenkohl in Rahmsoße (15) Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15)
Freitag 24.01.25	Würstchengulasch (Schwein, 2,3,8) in Tomatensoße mit Bio-Nudeln (10w) Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst

Änderungen vorbehalten!

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18