

Speiseplan 09.10.2023 – 13.10.2023

| | |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 09.10.23 | Vorsuppe: Nudelsuppe (10w) (mit Bio- Nudeln) und Gemüseeinlage (17) Kaiserschmarrn (10w,12,15) mit Fruchtkompott - kalt - Dessert: Bio-Obst |
| Dienstag 10.10.23 | Gefüllter Paprika (Geflügel) (10w,12) mit Joghurtdip (15) dazu Bio- Ofenkartoffeln Gurken- Rohkost- Scheiben Dessert: Bio-Obst |
| Mittwoch 11.10.23 | Schupfnudeln (10w,12) mit Ratatouille- Tomaten- Sugo dazu Salat (J) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15) |
| Donnerstag 12.10.23 | Nudel-Gemüsegratin (Erbsen, Karotten, Mais) (10w,15) (mit Bio-Nudeln), Rotbarsch (23) Bechamel-Soße (15) und Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst |
| Freitag 13.10.23 | Tortellini Ricotta- Spinat (10w,12,15) mit Käse-Brokkolisauce (15) und Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15) |

Jedes Menü inkl. einem Dessert!

Änderungen vorbehalten!

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18

