

## Speiseplan 20.11.2023 –24.11.2023

<b>Montag</b> 20.11.23	Backfisch (10w,12,15,17,23) mit Stampfkartoffeln (15) und Erbsen in heller Soße (15) Dessert: Bio-Obst
<b>Dienstag</b> 21.11.23	Geflügelfrikadelle (10w,10g,18) mit Kartoffel- Gurkensalat (E/Ö) (aus Bio- Kartoffeln) dazu braune Soße (1) Bio-Fruchtjoghurt (15)
<b>Mittwoch</b> 22.11.23	Bio-Nudeln (10w) mit Schinken (Geflügel,2,3,8) in Sahnesoße (15) Reibekäse (15) Karottensalat (J) Dessert: Bio-Obst
<b>Donnerstag</b> 23.11.23	vegetarische Tortellini (10w,12,15) mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten und Reibekäse (15) Salat (J) Dessert: Bio-Obst
<b>Freitag</b> 24.11.23	Rindergulasch (1) Bio- Spätzle (10w) und Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst

**Jedes Menü inkl. einem Dessert!**

Änderungen vorbehalten!

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18



[www.sauder-menue.de](http://www.sauder-menue.de), [info@sauder-gmbh.de](mailto:info@sauder-gmbh.de), Tel: 07251 - 93410-30